

# Welcome to 旭岳

## 旭岳ロープウェイ

旭岳にくっきり映える100人乗りのロープウェイ。たった10分程で姿見駅(標高1,600m)に到着します。ここから見渡す大雪山の山々は「カムイミンタラ」(神々の遊ぶ庭)の名の通り雄大で、本当に神様がいます。

旭岳ロープウェイ TEL 0166-68-9111

## 旭岳温泉の泉質

主にナトリウム、カルシウム、マグネシウム、硫酸塩、炭酸水素塩、塩化物泉などを含んでいる天然温泉です。筋肉痛や関節痛をやわらげたりする効能があるので登山のあとの疲労回復におすすめです。

**P** 旭岳ロープウェイ  
パークینگ  
11月～5月…無料  
6月～10月…¥500  
(普通車、オートバイ)  
小型、中型バス¥1,000  
大型バス¥1,500

## レクチャー

トップシーズンのみ姿見駅にて、監視員による登山のレクチャーを開催。その時期に見られる動植物についてなど、いろいろな情報を教えてくれるので、登山前にぜひ足をとめてお話を聞くことをおすすめします!

## 旭岳の四季

**春**

5月下旬～6月中旬、旭岳山麓では雪解けの水が流れ込む湿地にミズバショウやエゾノリュウキンカが咲き、春の訪れを告げてくれます。

**夏**

姿見の池周辺は高山植物の花畑が広がるビューポイント。6月中旬～8月中旬頃までは高山植物が咲き乱れます。

**秋**

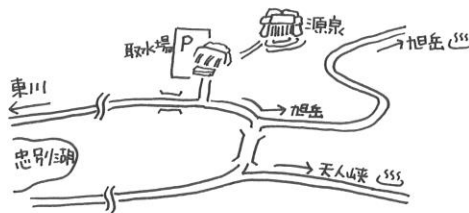
旭岳の紅葉は8月末頃から始まります。ロープウェイから望むナナカマドやダケカンバの赤、黄、緑のコントラストは自然の芸術品。

**冬**

緩急の変化に富んだ斜面と道内最高級のパウダースノーが魅力でダイナミックな山岳スキーが楽しめます。スキーシーズン…12月中旬～5月連休くらいまで。



## 大雪旭岳源水



ナチュラルミネラルウォーター  
PH値…7.2  
硬度…124.7mg/L  
ナトリウム…1.7mg  
カルシウム…3.0mg  
マグネシウム…1.2mg  
カリウム…0.6mg

旭岳源水の水温は1年を通じ約7度を保ち、毎分約4600ℓもの水が湧き出ています。

東川で暮らす人々は生活用水としてこの水を利用し恩恵をうけています。

## 紅葉

姿見の池、裾合平周辺…9/15～9/25頃  
見頃は9/20前後  
旭岳温泉周辺…9/28～10/15頃  
見頃は10/1前後

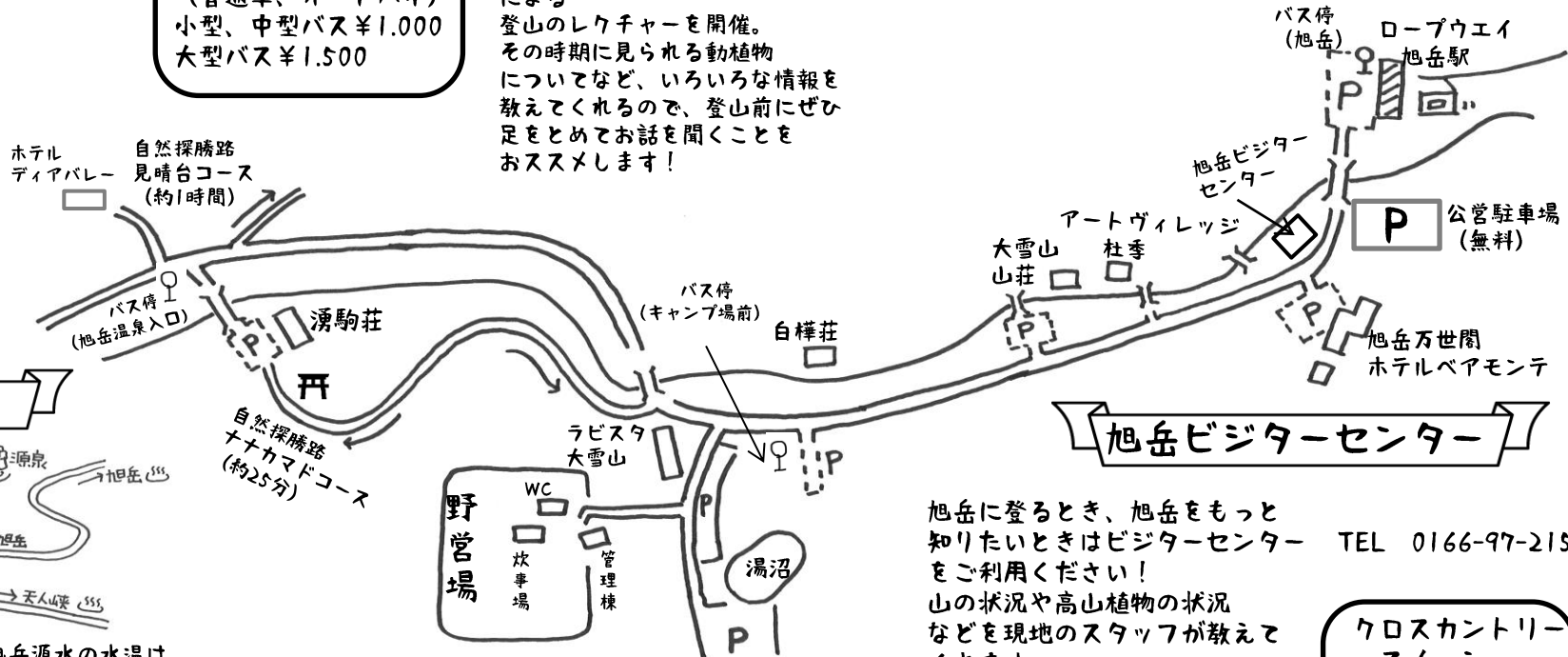
## 旭岳ビジターセンター

旭岳に登るとき、旭岳をもっと知りたいときはビジターセンター TEL 0166-97-2153 をご利用ください!

山の状況や高山植物の状況などを現地のスタッフが教えてくれます。センター内では大雪山旭岳の生い立ちや雄大な地形を紹介するコーナーもあります。

休館日…年末年始(12/29～1/5)  
開館時間…9:00～17:00

クロスカンリースノーシューのレンタルができます。スタッフに問い合わせください!



# Welcome to 天人峡

## 羽衣の滝

「日本の滝 百選」に選ばれている落差270mの滝。  
断崖を7段にわたり岩肌をつたい落ちる様が  
「天女が羽衣をひるがえしたようだ」と例えられる美しい滝。  
温泉街から約600mという気軽に散歩できるコースです。

羽衣の滝から約1km上流にある滝。  
幅60m、高さ20mにわたって飛瀑するさまは豪快で「北海道のナイアガラの滝」ともいわれています。  
羽衣の滝よりさらに20分程歩きますが岩場にはコケが多く、滑りやすくなっているため気軽にいけるような道ではありません。現在は「通行止め」になっています。

## 紅葉

その年の気候にもよりますが10/1~10/15頃見頃は10/10前後です。

## 天人峡温泉

天人峡には2軒の宿があります。泉質は主にナトリウム、カリウム、マグネシウム、硫酸塩、炭酸水素塩、塩化物泉を含む天然温泉です。肩こり、腰痛、神経痛などに良いとされています。



## 柱状節理

大雪火山群が噴出した軽石、火山灰などが堆積後、高温のまま再び溶けあって固結した溶結凝灰石が冷えて固まる時に収縮したため見事な柱状節理になりました。羽衣の滝まで続く大絶壁の眺めは壮観です。



## 七福岩

先の尖った柱状節理7本が天に向かってそびえ立っています。

## 敷島の滝

通行止め！！  
敷島の滝へは行けません！

峡谷台

天人閣

大町桂月の記念碑

見返り岩

滝見台

ここまで約1時間！

滝見台コース

涙岩

## 涙岩

この巨大な一枚岩は約3万年前旭岳にあるお鉢平が噴火して流れてきた火砕流が堆積したものです。

天女が羽衣をなくしてしまい困って泣いていた涙が今もこの岩に流れていることから「涙岩」と名づけられました。

## 滝見台コース

トムラウシ山への登山口になっているこのコースは滝見台まで約1時間~1時間30分急な坂道が多く、道幅も狭いのでかなりハードなコースです。

滝見台では眼下に羽衣の滝や敷島の滝を見ることができ、目の前には旭岳も見ることができます。

ひょうたん沼

御やどしきしま荘

天女の足湯 (無料)

足湯

P

P

P