

「旭岳」を利用されるみなさまへ

- 迅速な救助活動が困難な場所です。
- 旭岳での登山・滑走・自然観察・散策などの活動は自己責任となります。
- 救助を要請した場合は救助費用を負担して頂く場合があります。

◎危険予測をしましたか？

- 天候、視界、地形、積雪状態、体調、行動予定など、起きるかもしれない危険や現状をメンバー全員が把握していますか？

遭難の原因第一位は道迷いです。特に急激な天候悪化により、方向を見失って遭難するケースが後を絶ちません。雪崩や寒冷などの悪天候による死者も出ています。他にも、転倒、立ち木や人との衝突、地熱穴への落下、滑落などによる負傷も少なくありません。

- 事故を避ける用意、不慮の事態への準備は出来ていますか？

◎装備は十分ですか？

- 位置確認（地図・コンパスなど）、防寒、通信（携帯電話など）、食料や水は十分ですか？
- 滑落を防ぐアイゼンやピッケル、雪崩に備えるビーコン・ゾンデ・ショベルなどの道具は、すぐに使えますか？

◎緊急時、どこへ連絡しますか？

- 「迷った」、「ケガや寒さで動けない」など
「遭難（かな?）」というときは、まず**110番**。警察に連絡を。
- 寒冷下の山中では携帯電話の電池が急速に消耗します。電池残量と電波状態の確認を。

◎信頼できる仲間との行動ですか？

- 二人以上での計画的行動は、安全性を大きく高めます。
- 単独行の場合は、より入念な準備と細心の危険予測を心がけましょう。

◎事故・遭難に備えましょう

- ご家族、知人に行き先や帰宅時間などを伝えてありますか？
- 登山をするときは、下記あてに登山計画書を出しましょう。

〒078-8511 旭川市1条通25丁目487-6
北海道警察旭川方面本部地域課 TEL:(代)0166-35-0110
(または最寄の警察署、交番、駐在所)

[緊急連絡先] ○警察(遭難) / 110 ○消防(ケガ) / 119

発行：東川町大雪山国立公園保護協会

To All Visitors to Mt.Asahidake

- It is difficult for search and rescue teams to reach Mt. Asahidake quickly.
- Climbing, skiing, snowboarding, nature watching and trekking on the mountain are all done at your own risk.
- You may be charged for the costs of any search and rescue attempt.

◎Have you checked potential risks?

- Are you and your party aware of the weather, visibility, terrain, snow conditions, your own health conditions and any other potential risks?

The number-one cause of emergencies is getting lost, particularly due to sudden changes in the weather. Fatal accidents have occurred in the past due to avalanches or hypothermia, and numerous injuries are caused every year by slipping, falling, colliding with trees or other people or falling into geothermal areas.

- Have you done a risk assessment to avoid accidents?

◎Do you have the right equipment and enough of it?

- Do you have navigation equipment (compass, map, etc.), a cell phone, warm clothing and food and drink?
- Do you have and know how to use crampons and an ice axe to keep from slipping, and avalanche beacons and a shovel and probe in the case of an avalanche?

◎Do you know how to call for help in an emergency?

- Call 110 for the police if you are lost or unable to move due to an injury, hypothermia etc.
- Batteries run down quickly in cold environments. Make sure your cell phone is charged and check network coverage.

◎Is your group reliable?

- It is safer to travel in groups of two or more in the mountains.
- If you do travel alone, prepare and assess all risks thoroughly.

◎Prepare for an emergency

- Have you told family or friends your planned route and when you expect to return?
- Have you submitted a climbing plan (mountaineering plan) ?

Submit a climbing plan (mountaineering plan) to:
Hokkaido Prefectural Police, Asahikawa Area Headquarters
1 Jo Dori 25-487-6, Asahikawa-shi 078-8511 TEL:0166-35-0110
(or a nearby police station, police box or residential police box.)

Emergency Calls

- For Rescue / 110 (Police)
- For Injuries / 119 (Fire Department)