

SUPヨガ" & 試乗体験



参加費：無料

10/1 WED 14:00 ~ 19:45

Googleフォームより
申し込みください。



服装

水着、速乾性素材のTシャツ、ラッシュガードやレギンス、ショートパンツなどの濡れても大丈夫な服装

場所

東川町B&G海洋センター 屋内プール
東川町北町1丁目7番1号

参加対象者

東川町在住、中学生以上、泳げる方、
持病のない方

初めての方でも安心！

波が少ないプールで行います。川や海が不安で心配な方もプールなら安心して楽しめます！SUPの乗り方やパドルの漕ぎ方、ライフジャケットの着用方法などの講習もします。

体験時間 【各回定員8名】

- ①14:00~14:45 試乗体験
- ②15:00~15:45 SUPヨガ
- ③16:00~16:45 試乗体験
- ④18:00~18:45 SUPヨガ
- ⑤19:00~19:45 試乗体験



試乗体験は大人1艇につき小学4年生以上同乗可能
親子の参加も大歓迎！



試乗体験講師 岩谷 寛嗣

MUSH ROOMSオーナー



SUPヨガ講師 青木幸枝

ヨガ&サップヨガブルー代表



西町8丁目13で二世帯住宅風コテージ、朝はコーヒー、夜はビールバーというアチ総合施設を展開。冬はスノーボードレンタル、スノーボードレッスン、夏はSUPと自然を生かした遊びを提供します。

@MUSHROOMS8.3.5



@MUSHROOMS_SUP_YOGA

- ◆日本サップヨガ協会公認インストラクター
 - ◆日本ドックサップ協会ベーシックインストラクター
- 北海道の青空・湖・海・自然と繋がって過ごすリフレッシュ/アーシングをsup yogaを通して伝える活動を2016より開催